



## 1 El Cable - Hotel Áliva

**Recorrido:** El Cable (cota superior del teleférico), Horcadina de Covarobres, Chalet Real, Hotel Áliva.  
**Distancia:** 3,5 km (7 km ida y vuelta)  
**Tiempo:** 1 h (2h ida y vuelta)  
**Desnivel:** 168 m  
**Dificultad:** baja

## 2 Puertos de Áliva

**Recorrido:** PR 24 - El Cable (cota superior del teleférico), Horcadina de Covarobres, Chalet Real, Hotel Áliva, Fuente de los Asturianos, Fuente Dé.  
**Distancia:** 14,5 km  
**Tiempo:** 4:15 h  
**Desnivel:** 1048 m  
**Dificultad:** media

## 3 Horcados Rojos

**Recorrido:** PR 23 - El Cable (cota superior del teleférico), Horcadina de Covarobres, La Vueltona, Collado Horcados Rojos (vista del Naranjo de Bulnes), y vuelta.  
**Distancia:** 11 km (ida y vuelta)  
**Tiempo:** 4 h  
**Desnivel:** 510 m  
**Dificultad:** media-alta

## 4 Vega de Liordes

**Recorrido:** PR 25 - Fuente Dé, Majada de Pedabejo, Canal de Pedabejo, Vega de Liordes, Collado de Liordes, Fuente Dé.  
**Distancia:** 11 km  
**Tiempo:** 5 h  
**Desnivel:** 970 m  
**Dificultad:** alta

## 5 Hayedo de las Ilces

**Recorrido:** PR 26 - Espinama, Pido, El Matu, Las Ilces, Espinama.  
**Distancia:** 9 km  
**Tiempo:** 4 h  
**Desnivel:** 200 m  
**Dificultad:** baja

## 6 Brez-Canal de las Arredondas

**Recorrido:** PR 27 - Brez, La Mayor, Castro de las Cerras, Brez.  
**Distancia:** 5,4 km  
**Tiempo:** 2 h  
**Desnivel:** 220 m  
**Dificultad:** baja

## 7 Peña Oviedo

**Recorrido:** PR 22 - Fuente de los Asturianos (Áliva), Peña Oviedo, Mogrovejo.  
**Distancia:** 10 km  
**Tiempo:** 3 h  
**Desnivel:** 700 m  
**Dificultad:** baja

