



## CALENDARIO ALIVA ACTIVA 2016.

### Actividades y talleres en Hotel Aliva, Parque Nacional Picos de Europa

#### Tabla de contenido

CALENDARIO ALIVA ACTIVA 2016.....	1
DESGLOSE ACTIVIDADES.....	2
TALLERES DE FOTOGRAFÍA EN HOTEL ÁLIVA.....	2
TALLER DE FOTOGRAFÍA DE PAISAJE Y FOTOGRAFÍA NOCTURNA DE LARGA EXPOSICIÓN.....	2
TALLERES DE ASTRONOMÍA EN HOTEL ÁLIVA .....	5
TALLERES DE MONTAÑA EN HOTEL ÁLIVA .....	7
TALLER CONOCIMIENTO DE LA MONTAÑA 16€ pax:.....	7
EXCURSION AL ATARDECER 16€ pax:.....	8
EXCURSION LUNA LLENA Y AMANECER 16€ pax.....	8
EXCURSION SENDERISMO 16€ pax.....	9
EXCURSION INVERNALES ESPINAMA-BOSQUE 16€ pax.....	10
EXCURSION A LA CUEVA DE HIELO DE PEÑA CASTIL 16€ pax .....	10
CATA DE QUESOS: .....	12
TALLER COCINA SALUDABLE:.....	12
TALLER DE COCINA LEBANIEGA: .....	12



## DESGLOSE ACTIVIDADES

### TALLERES DE FOTOGRAFÍA EN HOTEL ÁLIVA

#### TALLER DE FOTOGRAFÍA DE PAISAJE Y FOTOGRAFÍA NOCTURNA DE LARGA EXPOSICIÓN

##### *Contenidos:*

- Introducción y presentación del taller.
- Fundamentos de la perspectiva fotográfica. Manejo preciso de la distancia focal.
- La profundidad de campo en la imagen. La distancia hiperfocal.
- Reflexiones sobre composición fotográfica, aplicada a la fotografía de paisaje.
- El cálculo de la exposición correcta. Técnicas y ejemplos de medición de la exposición en condiciones de luz variadas.
- Introducción a la fotografía de paisaje. Motivaciones y finalidad de una fotografía de paisaje. Visualización de fotografías.
- Introducción a la fotografía nocturna de larga exposición. Condiciones de luz natural en la noche. Fotografiar la Vía Láctea, y otras constelaciones. Fotografiar “star trails” y circumpolares. Visualización de fotografías.
- Planificación de una fotografía. Empleo de aplicaciones móviles y web para la simulación precisa de condiciones futuras de luz natural en un determinado emplazamiento, y para consulta e identificación de astros y constelaciones visibles en el cielo oscuro.
- Salidas prácticas para la realización de fotografías en Picos de Europa.



- Visualización, puesta en común y charla sobre las fotografías realizadas durante el taller.

## **APLICACIONES PARA MÓVIL QUE SE REVISARÁN**

(iPhone/Android):

- Cámara avanzada para móvil/tablet:

Cámara Cardboard, Manual Camera

- Edición de Fotografías con móvil/tablet:

Snapseed

- Planificación de fotografías de paisaje, nocturnas y cielos estrellados:

Hyperfocal, F-Stop Calculator, Sun Surveyor, The Photographer's Ephemeris\*, Photopills\*, SkyView, Mapa estelar, StarWalk

(\* Aplicaciones de pago)

\*Es necesario bajárselas antes de ir al hotel por la falta de red. No son necesarias todas, se deben descargar las que más les guste.



**Coste del taller por alumno: 5€**

**Horarios de talleres: 10:30 / 12:30 / 18:00 / 22:00**

**Duración: 2 horas aprox.**

**Días de Talleres:** Junio: 5, 6 y 7

Julio: 4, 5 y 6

Agosto: 2, 3 y 4

Septiembre: 1, 2 y 3

(todas las fechas son de luna nueva para favorecer el aprendizaje de fotografía nocturna y de larga exposición)

**Destinado a:** todo público.

**Material necesario:** Para la foto de día móvil y/o cámara. Para la fotografía nocturna imprescindible un trípode.

**Forma de formalizar el taller:** Hotel Áliva. 942 730 999.  
hotelaliva@cantur.com

**Punto de encuentro:** 5 minutos antes del inicio del taller en la recepción del hotel.

## TALLERES DE ASTRONOMÍA EN HOTEL ÁLIVA

Cada jornada (a media tarde) realizaremos un Taller práctico de iniciación a la Astronomía en el que enseñaremos a orientarse con el planisferio y los mapas estelares, explicaremos cómo son los distintos tipos de instrumentos de observación astronómica y su manejo (prismáticos y telescopio), introduciremos conceptos básicos de Astronomía necesarios para observar el cielo por cuenta propia (movimientos de la bóveda celeste, brillo y nomenclatura de los astros, coordenadas celestes...)

Por la noche (después de la cena) realizaremos observaciones nocturnas en el exterior del hotel en las que los participantes pondrán en práctica lo aprendido (manejo del planisferio, de las cartas estelares, etc), reconoceremos a simple vista las principales estrellas, constelaciones y planetas observables en ese momento, realizaremos observaciones mediante telescopio de la Luna y los planetas, cúmulos de estrellas, nebulosas, galaxias....

Las jornadas se completarán con talleres de observación solar; explicaremos cómo es nuestra estrella y la observaremos a través del telescopio. Apreciaremos sus manchas, su granulación, los filamentos y protuberancias...

(\*) En caso de que la climatología fuera adversa y no pudiéramos realizar las observaciones nocturnas, estas serán sustituidas por proyecciones de cielo nocturno a realizar en el interior del hotel.





**Coste del taller por alumno: 5€**

**Horarios de talleres:** 19:00 - 20:30 / 22:30 aprox – 00:30 aprox

**Días de Talleres:** Julio: 25 - 30

Agosto: 9 – 12 (perseidas) y 22 - 27

Septiembre: 19 - 24

**Destinado a:** para todo público.

**Forma de formalizar el taller:** Hotel Áliva. 942 730 999.  
hotelaliva@cantur.com

**Punto de encuentro:** 5 minutos antes del inicio del taller en la recepción del hotel.



## TALLERES DE MONTAÑA EN HOTEL ÁLIVA

### TALLER CONOCIMIENTO DE LA MONTAÑA 16€ pax:

**Horarios: 11.00 a 14.00.**

En este Taller obtendremos los conocimientos básicos para entender el mundo de la montaña desde el punto de vista geográfico y deportivo. Aprenderemos a interpretar mapas y a orientarnos a la vez que nos trasladamos millones de años atrás para entender la configuración y geomorfología de la montaña. Además conoceremos los aspectos básicos de meteorología para que desde una visión básica, podamos conocer los deportes que se practican en los Picos de Europa durante todo el año con seguridad.

(COMENTARIO: Es un taller con nociones generales adaptadas cada día dependiendo de las condiciones, meteorología, tipo de participante y particularidades concretas que se puedan dar ese día en la zona)

**Nivel:** sencillo

**Niños consultar.**



### **EXCURSION AL ATARDECER 16€ pax:**

**Horario: 17.00 al anochecer**

Excursión en grupo con Guía de Montaña desde el Hotel a un punto cercano siendo una actividad apta para todos los públicos. Disfrutaremos del atardecer desde la Alta Montaña a la vez que conoceremos aspectos culturales, turísticos, deportivos y singulares de la zona y en general de los Picos de Europa. Regresaremos al Hotel con las linternas por caminos muy sencillos para posteriormente, disfrutar de la cena.

**Nivel:** sencillo

**Niños consultar.**

### **EXCURSION LUNA LLENA Y AMANECER 16€ pax**

**Horario: Salida 2 horas antes de la salida del sol. Regreso a las 10.30**

\*(desayuno frío en el hotel)

\* Horarios de salida varían según avanza el año.

En grupo y con Guía de Montaña, saldremos de noche del Hotel bajo una gran luna llena que nos iluminara sin la necesidad de caminar con linternas, recorreremos un camino sencillo bajo las imponentes paredes de los Picos de Europa hasta llegar a un punto concreto donde disfrutaremos de la completa salida del sol. Una experiencia única que esta vez todos tendremos a nuestro alcance.

**Nivel:** sencillo

**Niños consultar.** Regresaremos al Hotel, donde podremos desayunar de nuevo y comenzar con otra gran experiencia el día.





### **EXCURSION SENDERISMO 16€ pax**

**Horario: 11.00 a 14.00**

En grupo y con Guía disfrutaremos de una excursión sencilla y apta para todos los públicos por la zona. Dependiendo de las condiciones, acudiremos a las zonas altas o bajas aprendiendo sobre la geomorfología de la zona, la cultura, el deporte y el turismo.

**Nivel:** sencillo

**Niños consultar.**



### **EXCURSION INVERNALES ESPINAMA-BOSQUE 16€ pax**

**Horario: 11.00 a 14.00**

Ruta de vistas espectaculares donde observaremos los cambios de vegetación de la alta a la media montaña y entrando en zona de bosque atlántico de una gran riqueza que alberga gran cantidad de fauna. Esta ruta llega hasta Fuente Dé y tiene una duración de 3 horas aprox.

**Nivel:** sencillo

**Niños consultar.**

### **EXCURSION A LA CUEVA DE HIELO DE PEÑA CASTIL 16€ pax**

Ruta de **dificultad moderada**, de unas 8 horas de duración para acceder hasta la cueva del hielo en las faldas de Peña Castil, donde entraremos en la Cueva del Hielo, una sorprendente cavidad que mantiene el hielo aún en los meses estivales.

Para la entrada a la cueva es necesario el uso de crampones, arnés, piolet y casco como medidas de seguridad.

\*(material facilitado en alquiler y bajo pedido: 8€ por todo el material)

**Forma de formalizar los talleres:** Hotel Áliva. 942 730 999.  
hotelaliva@cantur.com



### **Conocimiento de la montaña:**

18 de junio, 11:00 a 14:00

18 de julio, 11:00 a 14:00

14 de agosto, 11:00 a 14:00

14 de septiembre 11:00 a 14:00

### **Atardecer en Picos:**

18 y 19 de junio, 17:00 a 21:00

18 y 19 de julio, 17:00 a 21:00

1, 8, 14 y 15 de agosto, 17:00 a 21:00

14 y 15 de septiembre, 17:00 a 21:00

### **Amanecer en Picos:**

19 de junio 5:00am,

19 de julio 5:30am,

15 de agosto 6:00am,

15 septiembre 6:00am

### **Cueva del hielo:**

20 de junio 9:00 a 18:00

16 de agosto 9:00 a 18:00

22€ actividad + pic nic

### **Ruta por picos:**

19 de junio, 11:00 a 14:00

19 y 20 de julio, 11:00 a 14:00

15 de agosto, 11:00 a 14:00

15 y 16 de septiembre, 11:00 a 14:00

### **Ruta del bosque:**

2 y 9 de agosto, 11:00 a 14:00



**Punto de encuentro:** recepción del hotel 5 min antes

**CATA DE QUESOS:**

10 de junio 19:30

3€ alojados y 5€ no alojados

**TALLER COCINA SALUDABLE:**

15 de julio 19:00 a 21:00

Gratuito

**TALLER DE COCINA LEBANIEGA:**

30 de septiembre 19:00 a 21:00

Gratuito

**Punto de encuentro:** cafetería del hotel 5 min antes.

**Forma de formalizar el taller:** Hotel Áliva. 942 730 999.  
hotelaliva@cantur.com