

Econnect *Life* ALTO CAMPOO

www.lifeconnect.org

Conoce con  el *LIFE + Econnect*
SEO BirdLife

Programa de **RUTAS GUIADAS** por el entorno de ALTO CAMPOO (Todos los viernes de julio y agosto)

Ruta 1: Alto Campoo – Hoyosacro - El Henar – Prao Nestosa – Alto Campoo

Distancia: 16 Km (itinerario circular)
Duración estimada: 6 horas (09:00 / 15:00 h)
Dificultad: media/alta

Una ruta exigente para conocer los hábitats más representativos de la alta montaña campurriana y descubrir rincones poco conocidos de Alto Campoo



	<u>Julio</u>	<u>Agosto</u>	<u>Septiembre *</u>
Días:	10 y 31	21	12

Ruta 2: Alto Campoo – Cirezos– Alto Campoo

Distancia: 7 Km (itinerario circular)
Duración estimada: 3 horas (10:00 / 13:00 h)
Dificultad: baja

Una alternativa más accesible que la Ruta 1 para conocer la vegetación y la fauna sin renunciar a descubrir lugares de gran interés.



	<u>Julio</u>	<u>Agosto</u>	<u>Septiembre *</u>
Días:	3 Y 24	14	6 y 27

Ruta 3: Brañavieja – Cuencagén

Distancia: 6 Km (itinerario lineal, de ida y vuelta)
Duración estimada: 2 h 30 min (10:00 / 12:30 h)
Dificultad: fácil

Esta ruta brinda la oportunidad de ver el valle de Campoo desde una nueva perspectiva y comprender la evolución del paisaje a lo largo del tiempo.



	<u>Julio</u>	<u>Agosto</u>	<u>Septiembre *</u>
Días:	17	7 y 28	19

Todas las rutas requieren inscripción previa

Actividad gratuita . Plazas limitadas

lifeconnect@seo.org

Telf. 942 223 351

¡ No olvides que estamos en una zona de alta montaña. Lleva agua, comida y ropa adecuada!

Todas las actividades partirán desde la zona de aparcamiento de Brañavieja. La duración de las salidas es aproximada y dependerá de las características de cada grupo y de las condiciones climatológicas.

* Durante el mes de **septiembre** las actividades se realizan en fin de semana